



CAP TERMER : PROGRAMME DES ANIMATIONS SEPTEMBRE 2019

Tout public (à partir de 7 ans) :

→ Sortie gratuite spéciale « Journées du Patrimoine » :

Durée de l'activité : 2h, départ cabane du résinier. Accompagnés d'un guide naturaliste, découvrez la réserve naturelle nationale des prés salés d'Arès-Lège à travers ses richesses écologiques.

Le vendredi 13 septembre à 10h30 et à 16h00

→ Sortie gratuite « Balade au coucher du Soleil » :

Durée de l'activité : 2h, départ cabane du résinier. Découvrez la réserve naturelle de manière inédite à la tombée du jour. Habituez vos yeux à la pénombre et profitez de la vie sauvage du soir.

Le vendredi 20 septembre à 18h30

→ Sortie oiseaux :

Durée de l'activité : 2h, départ cabane du résinier. Découverte et visite de la réserve naturelle sous un regard ornithologique.

Les mercredis 18 & 25 septembre à 16h00

→ Balade en forêt du résinier :

Durée de l'activité : 2h, lieu de départ communiqué à la réservation. A travers la visite commentée d'une forêt cultivée, partez à la découverte du gemmage et à l'observation selon la saison de la flore et la faune locales.

A la demande à partir de 5 personnes

Tout public (à partir de 5 ans) :

→ Piste des défis en équipe :

Durée de l'activité : 1h30. Départ Cabane du Résinier. Vos enfants ne sont pas scolarisés ou vous êtes encore en vacances ? Balade ludique pour toute la famille avec jeux d'adresses et énigmes autour de la biodiversité de la réserve naturelle des prés salés...

Les mercredis 18 & 25 septembre à 10h30



Tarif des animations payantes :

5€/participant, **excepté** la « Balade en forêt du résinier » : 8€/participant



Attention : l'association pourra annuler ou reporter ses animations en fonction de la météo ou d'un nombre trop réduit de participants. Nous vous remercions pour votre compréhension.

- Pensez à vous munir de bonnes chaussures ou de bottes selon la marée, de bouteilles d'eau, d'anti-moustiques, couvre-chef et vêtements adaptés à la météo !
- Le nombre de participants étant limité par activité, nous vous conseillons fortement de réserver pour toute visite ou animation par téléphone ou mail.

Association Cap Termer
La Cabane du Résinier
Départementale 106
33950 LEGE – CAP FERRET

La cabane est ouverte toute l'année

Contact : 06.28.41.03.98 ou captermer@captermer.com
Site internet : www.captermer.com



SORTIES NATURE POUR TOUS

A l'entrée de la presqu'île de Lège Cap Ferret, entre forêt, bassin et océan, l'association **Cap Termer** vous propose diverses sorties nature. Venez découvrir la biodiversité du bassin d'Arcachon à travers plusieurs visites et animations se déroulant sur la réserve naturelle des prés salés d'Arès et de Lège, ou sur d'autres sites alentour.

SEPTEMBRE 2019



Renseignements et réservation
06.28.41.03.98
captermer@captermer.com



Photo : O. Duchêne